

# QUE HACER EN CASO DE: **SISMOS**

**1**

CONSERVE  
LA CALMA



**2**

ELIMINE  
FUENTES DE  
INCENDIO



**3**

RETÍRESE DE  
VENTANAS Y  
OBJETOS QUE  
PUEDAN CAER



**4**

NO USE  
ELEVADORES



**5**

UBÍQUESE EN  
ZONAS DE  
SEGURIDAD



**6**

LOCALICE  
LA RUTA DE  
EVACUACIÓN



## QUE HACER PARA PREVENIRLOS

**1**

REVISAR EL ESTADO DE  
LAS INSTALACIONES DE GAS,  
AGUA Y SISTEMA ELÉCTRICO

**2**

MANTEN LIBRE DE OBSTACULOS  
PASILLOS Y PUERTAS Y CAMBIA  
DE LUGAR OBJETOS O MUEBLES

**3**

ESTABLECE UN PLAN DE  
EMERGENCIA Y REUNETE CON  
TU FAMILIA Y VECINOS

**4**

SI VIVES EN EDIFICIO, DEBES CON-  
TAR CON LUCES DE EMERGENCIA  
Y EXTINTORES OPERATIVOS.

**5**

VERIFIQUEN QUE LOS  
PASADIZOS Y PUERTAS DE  
ACCESO A ZONAS DE ESCAPE SE  
PUEDAN ABRIR HACIA AFUERA.

**6**

SIEMPRE GUARDA A LA MANO  
UN MALETIN DE PRIMEROS AUX-  
ILIOS CON ALCOHOL, AGUA OXIGE-  
NADA, LINTERNA Y EXTINTOR.

